

2 Aufgabe

Nennen Sie die typischen
Gefäßwandveränderungen bei
Arteriosklerose!

1 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff
Arteriosklerose!

4 Aufgabe

Erläutern Sie allgemeine
Folgen der Arteriosklerose!

3 Aufgabe

Nennen Sie die Risikofaktoren einer
Arteriosklerose!

6 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff
„Schaufensterkrankheit“!

5 Aufgabe

Zählen Sie mögliche Folgen einer
Arteriosklerose an einzelnen
Organen auf!

8 Aufgabe

Nennen Sie die Ursache der
peripheren arteriellen Verschluss-
krankheit!

7 Aufgabe

Beschreiben Sie die Stadien
einer peripheren arteriellen
Verschlusskrankheit!

1 Antwort

= die häufigste und wichtigste
Arterienerkrankung, umgangssprachlich
Arterienverkalkung

es kommt dabei zu einer Veränderung der
Gefäßwände,

die zu Elastizitätsverlust, Wandverdickung,
Wandverhärtung und Einengung des
Gefäßdurchmessers führt

2 Antwort

Elastizitätsverlust,

Wandverdickung,

Wandverhärtung

Einengung des Gefäßdurchmessers

(= Lumeneinengung)

3 Antwort

Risikofaktoren der Arteriosklerose sind

Rauchen, Diabetes mellitus, Hypertonie (=
Bluthochdruck), Hypercholesterinämie (LDL,
= zu hohe Blutfettwerte),
Bewegungsmangel, Übergewicht/Fettsucht,
männliches Geschlecht, höheres Alter,
genetische Faktoren/Veranlagung

4 Antwort

Die Einengung des Gefäßdurchmessers der
Arterien kann zu **Durchblutungsstörungen** in
verschiedenen Organen und Körperteilen
führen.

Durch Verminderung des Blutflusses und
Anlagerung von Thrombozyten an die
veränderte Gefäßwand kann es zu einer
Thrombose kommen.

5 Antwort

Gehirn – Nachlassen der Gehirnfunktion bis hin
zum Schlaganfall, **Herz** – koronare Herzerkrankung
(KHK) mit Angina pectoris oder Herzinfarkt
oder Herzinsuffizienz, **Aorta** – Aortenaneurysma,
Nieren – Niereninsuffizienz oder Schrumpfnieren,
Hoden – durch Arteriosklerose in den
Beckenarterien werden diese zu wenig durchblutet,
dies kann zu Impotenz führen, **Beinarterien:**
paVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)

6 Antwort

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit
(paVK) beschreibt eine **verminderte arterielle
Durchblutung der Beine (Ursache:
Arteriosklerose)**.

Meist handelt es sich um chronische
Prozesse, akute Arterienverschlüsse sind
vergleichsweise selten.

7 Antwort

Stadium I: Engstellen, jedoch keine
Schmerzen bzw. nur bei höherer Belastung,
Stadium II: die sog. Schaufensterkrankheit –
die Schmerzen beim Gehen zwingen zu
regelmäßigen Pausen,
Stadium III: Ruheschmerzen, v.a. nachts,
Stadium IV: offene Wunden entstehen, die
schlecht heilen

8 Antwort

Ursache ist fast immer eine Arteriosklerose,
deren wichtigste **Risikofaktoren Rauchen,**
Diabetes mellitus und arterielle Hypertonie
sind (+ Bewegungsmangel,
Hypercholesterinämie, Übergewicht,
genetische Veranlagung, männliches
Geschlecht).

10 Aufgabe

Erklären Sie, was bei einem Herzinfarkt am Herzen abläuft!

9 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff „Schaufensterkrankheit“!

12 Aufgabe

Nennen Sie die Risikofaktoren für einen Herzinfarkt!

11 Aufgabe

Nennen Sie mögliche Symptome, die auf einen Herzinfarkt hinweisen!

14 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff „KHK“!

13 Aufgabe

Beschreiben und begründen Sie die wichtigsten Ersthelfermaßnahmen bei einem Herzinfarkt!

16 Aufgabe

Definieren Sie den Begriff „Arterie“!

15 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff Angina pectoris!

9 Antwort

Die sog. **Schaufensterkrankheit** bezeichnet das **2. Stadium einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit**. Durch die **verminderte Durchblutung der Beinarterien** leiden die betroffenen **Muskeln unter Sauerstoffmangel** und es kommt zu **heftigen, krampfartigen Schmerzen** in der Beinmuskulatur. Durch das Stehenbleiben kann sich die Muskulatur wieder erholen: es kommt wieder über die Beinarterien Sauerstoff in die Muskelzellen.

10 Antwort

Herzinfarkt:

Verschluss einer Herzkranzarterie durch einen Thrombus (Blutgerinnsel/Blutpfropf) oder ein Fettfragment, dadurch **Absterben des Herzmuskelgewebes**, das von dieser Arterie mit Sauerstoff versorgt wird.

11 Antwort

Anhaltende starke Schmerzen linke Brust, Ausstrahlen der Schmerzen in den linken **Arm** und/oder **Oberbauch, Engegefühl/heftiger Druck im Brustkorb, Schweißausbruch, Übelkeit, Angst, Atemnot**

12 Antwort

Es sind die **Risikofaktoren der Arteriosklerose**:

Alter, männliches Geschlecht, genetische Faktoren, Rauchen, Bewegungsmangel, Adipositas, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus

13 Antwort

Notarzt rufen, weil es lebensbedrohlich ist, **Lagerung in halbsitzender Position**, damit das Herz entlastet wird (Blut kann in den Beinvenen versacken), **Patienten beruhigen**, weil Aufregung mehr Arbeit für das Herz bedeutet und somit die Symptome verschlimmert.

14 Antwort

KHK ist die Abkürzung für **koronare Herzkrankheit**. Die **Herzkranzgefäße** (= Koronararterien) sind durch Ablagerungen **infolge der Arteriosklerose verengt**.

Sie kann sich in **Angina pectoris-Anfällen, Herzinfarkt und/Herzinsuffizienz** zeigen.

15 Antwort

Angina pectoris = wörtlich Enge der Brust. Es ist ein plötzlicher, **anfallsartiger Schmerz in der Brust mit Ausstrahlung in die Arme**, der durch eine **vorübergehende Durchblutungsstörung** der Herzkranzgefäße entsteht, z.B. bei Kälte oder Anstrengung, Stress oder nach dem Essen. Die Angina pectoris dauert Sekunden –Stunden. Therapie: **Nitrospray** verabreichen (wenn vorhanden) zur Erweiterung der Arterien: wirkt meist, aber nicht bei Herzinfarkt, **notfalls Notarzt rufen!**

16 Antwort

Arterien sind Blutgefäße, die vom Herzen wegführen.

Im großen Körperkreislauf transportieren sie sauerstoffreiches Blut.

Im kleinen Lungenkreislauf transportieren sie sauerstoffarmes Blut (Bsp.: Lungenarterie, die vom rechten Herzen zur Lunge führt).

18 Aufgabe

Erklären Sie kurz,

was bei einer **Link**sherzinsuffizienz im Körper passiert

und nennen Sie die Haupt-/Leitsymptome dieser Erkrankung!

17 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff Herzinsuffizienz

und nennen Sie allgemeine Symptome!

20 Aufgabe

Nennen Sie mögliche Ursachen einer Herzinsuffizienz!

19 Aufgabe

Erklären Sie kurz die Auswirkungen einer **Recht**sherzinsuffizienz auf den Körper

und nennen Sie die Haupt/Leitsymptome dieser Erkrankung!

17 Antwort

Herzinsuffizienz bedeutet
Herzschwäche.

Allgemeine Symptome einer Herzinsuffizienz sind **verminderte Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, nächtliches Wasserlassen, Ödeme, Atemnot, Tachykardie** und Herzrhythmusstörungen.

18 Antwort

Bei einer **Linksherzinsuffizienz** nimmt das **linke** Herz das Blut aus der Lunge nicht mehr vollständig auf. **Es kommt zum Rückstau des Blutes in der Lunge.**

Die Folgen /Symptome sind **Husten, Luftnot** (=Dyspnoe), Lungenödem und Lippenzyanose.

19 Antwort

Bei einer **Rechtsherzinsuffizienz** nimmt das **rechte** Herz das Blut aus den Körpervenien nicht mehr vollständig auf. Es kommt zum **Rückstau in den großen Kreislauf**: Wasser (Blutplasma) tritt aus den gestauten Venen ins Gewebe aus und erzeugt als Symptome:
Beinödeme, gestaute Halsvenen, Bauchwassersucht, Gewichtszunahme, Leberschwellung

20 Antwort

Ursachen einer Herzinsuffizienz können sein:

koronare Herzkrankheit/Herzinfarkt, Bluthochdruck, Herzklappenerkrankungen, Herzmuskelentzündungen, angeborene Herzfehler, Alkoholmissbrauch, Herzrhythmusstörungen, Überfunktion der Schilddrüse