1 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff Arteriosklerose!

2 Aufgabe

Nennen Sie die typischen Gefäßwandveränderungen bei Arteriosklerose!

3 Aufgabe

Nennen Sie die Risikofaktoren einer Arteriosklerose!

1. Aufgabe

Erläutern Sie allgemeine Folgen der Arteriosklerose!

1. Aufgabe

Zählen Sie mögliche Folgen einer Arteriosklerose an einzelnen Organen auf!

6 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff „Schaufensterkrankheit“!

7 Aufgabe

Beschreiben Sie die Stadien

einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit!

8 Aufgabe

Nennen Sie die Ursache der peripheren arteriellen Verschluss-krankheit!

2 Antwort

**E**lastizitätsverlust,

**W**andverdickung,

**W**andverhärtung

**E**inengung des Gefäßdurchmessers

(= Lumeneinengung)

1 Antwort

= die häufigste und wichtigste **Arterien**erkrankung, umgangssprachlich Arterienverkalkung

es kommt dabei zu einer Veränderung der Gefäßwände,

die zu Elastizitätsverlust, Wandverdickung, Wandverhärtung und Einengung des Gefäßdurchmessers führt

*dadurch kann es zu Durchblutungsstörungen in verschiedenen Organen kommen*

4 Antwort

Die Einengung des Gefäßdurchmessers der Arterien kann zu **Durchblutungsstörungen** in verschiedenen Organen und Körperteilen führen.

Durch Verminderung des Blutflusses und Anlagerung von Thrombozyten an die veränderte Gefäßwand kann es zu einer **Thrombose** kommen.

3 Antwort

Risikofaktoren der Arteriosklerose sind

Rauchen, Diabetes mellitus, Hypertonie (= Bluthochdruck), Hypercholesterinämie (LDL, = zu hohe Blutfettwerte), Bewegungsmangel, Übergewicht/Fettsucht, männliches Geschlecht, höheres Alter, genetische Faktoren/Veranlagung

6 Antwort

Die periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) beschreibt eine **verminderte arterielle Durchblutung der Beine (Ursache: Arteriosklerose).**

Meist handelt es sich um chronische Prozesse, akute Arterienverschlüsse sind vergleichsweise selten.

5 Antwort

**Gehirn** – Nachlassen der Gehirnfunktion bis hin zum Schlaganfall, **Herz** – koronare Herzerkran-kung (KHK) mit Angina pectoris oder Herzinfarkt oder Herzinsuffizienz, **Aorta** – Aortenaneurys-ma, **Nieren** –Niereninsuffizienz oder Schrumpf-nieren, Hoden – durch Arteriosklerose in den Beckenarterien werden diese zu wenig durchblutet,dies kann zu Impotenz führen**, Beinarterien**: paVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit)

8 Antwort

**Ursache ist fast immer eine Arteriosklerose**, deren wichtigste **Risikofaktoren Rauchen, Diabetes mellitus und arterielle Hypertonie** sind (+ Bewegungsmangel, Hypercholesterinämie, Übergewicht, genetische Veranlagung, männliches Geschlecht).

7 Antwort

Stadium I: Engstellen, jedoch keine Schmerzen bzw. nur bei höherer Belastung, Stadium II: die sog. Schaufensterkrankheit – die Schmerzen beim Gehen zwingen zu regelmäßigen Pausen, Stadium III: Ruheschmerzen, v.a. nachts, Stadium IV: offene Wunden entstehen, die schlecht heilen

9 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff „Schaufensterkrankheit“!

10 Aufgabe

Erklären Sie, was bei einem Herzinfarkt am Herzen abläuft!

11 Aufgabe

Nennen Sie mögliche Symptome, die auf einen Herzinfarkt hinweisen!

12 Aufgabe

Nennen Sie die Risikofaktoren für einen Herzinfarkt!

13 Aufgabe

Beschreiben und begründen Sie die wichtigsten Ersthelfermaßnahmen

bei einem Herzinfarkt!

14 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff „KHK“!

15 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff Angina pectoris!

16 Aufgabe

Definieren Sie den Begriff „Arterie“!

10 Antwort

Herzinfarkt:

**Verschluss einer Herzkranzarterie** durch einen Thrombus (Blutgerinnsel/Blutpropf) oder ein Fettfragment, dadurch **Absterben des Herzmuskelgewebes**, das von dieser Arterie mit Sauerstoff versorgt wird.

9 Antwort

Die sog. **Schaufensterkrankheit** bezeichnet das **2. Stadium einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit**. Durch die **verminderte Durchblutung der Beinarterien** leiden die betroffenen **Muskeln unter Sauerstoffmangel** und es kommt zu **heftigen, krampfartigen Schmerzen** in der Beinmuskulatur. Durch das Stehenbleiben kann sich die Muskulatur wieder erholen: es kommt wieder über die Beinarterien Sauerstoff in die Muskelzellen.

12 Antwort

Es sind die **Risikofaktoren der Arteriosklerose**:

Alter, männliches Geschlecht, genetische Faktoren, Rauchen, Bewegungsmangel, Adipositas, Bluthochdruck , Fettstoffwechselstörung, Diabetes mellitus

11 Antwort

**Anhaltende starke Schmerzen linke Brust**, **Ausstrahlen** der Schmerzen in den linken **Arm** und/oder **Oberbauch**, **Engegefühl/heftiger Druck im Brustkorb, Schweißausbruch, Übelkeit, Angst, Atemnot**

15 Antwort

**Angina pectoris = wörtlich Enge der Brust**. Es ist ein plötzlicher, **anfallsartiger** [**Schmerz in der Brust**](https://de.wikipedia.org/wiki/Brustschmerz) **mit Ausstrahlung in die Arme**, der durch eine **vorübergehende Durchblutungsstörung** der Herzkranzgefäße entsteht, z.B. bei Kälte oder Anstrengung, Stress oder nach dem Essen. Die Angina pectoris dauert Sekunden –Stunden. Therapie: **Nitrospray** verabreichen (wenn vorhanden) zur Erweiterung der Arterien: wirkt meist, aber nicht bei Herzinfarkt, **notfalls Notarzt rufen**!

14 Antwort

KHK ist die Abkürzung für **koronare Herzkrankheit**. Die **Herzkranzgefäße** ( = Koronararterien) sind durch Ablagerungen **infolge der** **Arteriosklerose** **verengt.**

Sie kann sich in **Angina pectoris-Anfällen, Herzinfarkt und/Herzinsuffizienz** zeigen.

13 Antwort

**Notarzt rufen**, weil es lebensbedrohlich ist, **Lagerung in halbsitzender Position**, damit das Herz entlastet wird (Blut kann in den Beinvenen versacken), **Patienten beruhigen**, weil Aufregung mehr Arbeit für das Herz bedeutet und somit die Symptome verschlimmert.

16 Antwort

**Arterien sind Blutgefäße, die vom Herzen wegführen.**

Im großen Körperkreislauf transportieren sie sauerstoffreiches Blut.

Im kleinen Lungenkreislauf transportieren sie sauerstoffarmes Blut (Bsp.: Lungenarterie, die vom rechten Herzen zur Lunge führt).

20 Aufgabe

Nennen Sie mögliche Ursachen einer Herzinsuffizienz!

19 Aufgabe

Erklären Sie kurz die Auswirkungen einer **Rechts**herzinsuffizienz auf den Körper

und nennen Sie die Haupt/Leitsymptome dieser Erkrankung!

17 Aufgabe

Erklären Sie den Begriff Herzinsuffizienz

und nennen Sie allgemeine Symptome!

18 Aufgabe

Erklären Sie kurz,

was bei einer **Links**herzinsuffizenz im Körper passiert

und nennen Sie die Haupt-/Leitsymptome dieser Erkrankung!

18 Antwort

Bei einer **Links**herzinsuffizienz nimmt das **linke** Herz das Blut aus der Lunge nicht mehr vollständig auf. **Es kommt zum Rückstau des Blutes in der Lunge.**

**Die Folgen /Symptome** sind **Husten, Luftnot** (=Dyspnoe), Lungenödem und Lippenzyanose.

17 Antwort

Herzinsuffizienz bedeutet **Herzschwäche.**

**Allgemeine Symptome einer Herzinsuffizienz** sind **verminderte Leistungsfähigkeit, Müdigkeit, nächtliches Wasserlassen, Ödeme, Atemnot, Tachykardie** und Herzrhythmusstörungen.

20 Antwort

**Ursachen einer Herzinsuffizienz** können sein:

**koronare Herzkrankheit/Herzinfarkt, Bluthochdruck, Herzklappenerkrankungen**, Herzmuskelentzündungen, angeborene Herzfehler, Alkoholmissbrauch, Herzrhythmusstörungen, Überfunktion der Schilddrüse

19 Antwort

Bei einer **Rechts**herzinsuffizienz nimmt das **rechte** Herz das Blut aus den Körpervenen nicht mehr vollständig auf. Es kommt zum **Rückstau in den großen Kreislauf**: Wasser (Blutplasma) tritt aus den gestauten Venen ins Gewebe aus und erzeugt als Symptome: **Beinödeme, gestaute Halsvenen, Bauchwassersucht,Gewichtszunahme, Leberschwellung**